# INSTRUKCJA SONAR DLA UŻYTKOWNIKÓW CHCĄCYCH PODDAĆ SIĘ BADANIU NA SARS COV 2

# Krok 1.

Wejdź na stronę: https://sonar.teldoc.pl

#### Krok 2.

W prawnym górnym rogu kliknij "Zaloguj się"



# Krok 3.

Jeśli:

logujesz się po raz pierwszy to przejdź do "Rejestracja"



 podczas rejestracji zostaniesz poproszony o wypełnienie poniższego formularza i "Zarejestrowanie się". Zwróć uwagę, aby poprawnie wpisać adres e-mail. Na tym etapie podajesz również hasło, którym będziesz się logował do systemu SONAR w celu umówienia się na badanie, czy też sprawdzenie wyniku testu SARS COV 2.

|                      | Rejestra  | cja |  |
|----------------------|-----------|-----|--|
| Imię                 |           |     |  |
|                      |           |     |  |
| Nazwisko             |           |     |  |
|                      |           |     |  |
| E-mail               |           |     |  |
|                      |           |     |  |
| Nazwa użytkownik     | a (login) |     |  |
|                      | -         |     |  |
| Hasło                |           |     |  |
|                      |           |     |  |
| Potwierdź basło      |           |     |  |
|                      |           |     |  |
|                      |           |     |  |
| Nie jeste<br>robotem | m         |     |  |
|                      |           |     |  |
| Prywatność - Wark    | inki      |     |  |
| « Powrát do logow    | ania      |     |  |
|                      |           |     |  |

Pamiętaj, że nazwa użytkownika będzie Twoim loginem, a ponoć najprościej jest logować się swoim adresem e-mail ③

• w trakcie rejestracji zostaniesz poproszony o potwierdzenie swojego adresu e-mail, o czym poinformuje Cię stosowny komunikat na stronie.

**WAŻNE!** Nie zamykaj tej strony do chwili, w której nie potwierdzisz swojego adresu e-mail.



• wejdź na swoją skrzynkę pocztową e-mail i odszukaj wiadomości od Sonar Teldoc:

|        | • |                  |   | Constants                            | -                 | <b>.</b> | -  |
|--------|---|------------------|---|--------------------------------------|-------------------|----------|----|
| (+     | Utwórz                                  | □- C :           |   |                                      | 1-24 z 24         | < >      | 81 |
|        | Odebrane 12                             | Główne           | Społeczności                                  | Oferty                               |                   |          | 0  |
| *      | Oznaczone gwiazdką                      | ☆ CodersLab      | Reklama 🛈 Zapisz się na Kurs - Żyj po swojemu | ı, zacznij pracę w IT                |                   |          |    |
| G      | Odłożone                                | 🔲 🚖 Sonar Teldoc | Zweryfikuj email - Ktoś utworzył już          | : konto Sonar z tym adresem e-mail.  | Jeśli to Ty, klik | 06:53    | П  |
| $\geq$ | Wysłane                                 | 🗆 🕁 Make-cash nl | Reklama wysłał ci wiadomość - Ma              | ke-cash nl Dolacz do SeoTools i korz | vetai z nailene   | 3 lie    |    |

## Pamiętaj!

Jeśli w Twojej skrzynce odbiorczej nie ma maila sprawdź "Spam" lub inne foldery w Twojej skrzynce odbiorczej tj. Oferty, Powiadomienia itp. W przypadku braku wiadomości wróć na stronę sonar.teldoc.pl i poproś o ponowne wysłanie maila poprzez przycisk "Kliknij tutaj".

Ponowny brak wiadomości może być spowodowany błędnie wpisanym adresem mailowym podczas rejestracji. Wtenczas spróbuj ponownie przejść przez cały proces.

o odbierz wiadomość i potwierdź swój adres mailowy:



#### Uwaga!

Link jest aktywny 1 dzień od moment zarejestrowana się, po tym czasie link wygasa i proces będzie należało przejść ponownie.

 zarejestrowałeś się już to wpisz login i hasło i zaloguj się poprzez kliknięcie w przycisk "Logowanie"

| Polski v                   |  |
|----------------------------|--|
| Logowanie                  |  |
| cownika lub e-mail (login) |  |
|                            |  |
|                            |  |
|                            |  |
| Nie pamiętasz hasła?       |  |
| Logowanie                  | No.  |
| Nie man konto? Deiestropia |  |
|                            | ATTICOTORA VIVUS<br>CONTRACTOR OF CONTRACTOR O |

**WAŻNE!** Przy pierwszym logowaniu po rejestracji zostaniesz poproszony o uzupełnienie swoich danych tj.:

- o wybór uczelni powinieneś wybrać tę uczelnię, która skierowała Cię na badanie
- numer PESEL w celu Twojej prawidłowej identyfikacji przez system SONAR. Twój PESEL zostanie zaszyty w wygenerowanym przez system QR kodzie, abyś podczas oddania próbki do badania nie musiał go ujawniać (przestrzegamy regulacji RODO), wystarczy że zeskanujesz swój QR kod



 numer telefonu, abyśmy w razie nagłych i nieprzewidzianych zdarzeń mogli się z Tobą skontaktować

| Organizacja   | -   |
|---|---|
| Dokument identyfikacyjny Numer PESEL  | ESEL  |
| Telefon kontaktowy  |   |
| Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Euro<br>sprawie ochrony osób fizycznych w związku z<br>przepływu takich danych oraz uchylenia dyreł<br>Pani/Pana danych osobowych jest instytut Biol<br>Pasteura 3, 02-093 Warszawa. 2. Administrat<br>skontaktować pod numerem telefonu (22)569;<br>pozyskane w trakcie badania, będą przetwarza<br>prawną do przetwarzania Pani/Pana danych or<br>dministratora m.in. ustalanie lub dochodze<br>Wyrażenie zgody na przetwarzanie bud chudnej<br>dministratora m.in. ustalanie lub dochodze<br>Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych oso<br>badaniu 6. Dane osobowe przetwarzane będą<br>będą przetwarzane do zakończenia badania<br>obowiązków prawnych roszczeń cywilnoprawn<br>danych osobowych mają wyłącznie pracowr<br>upoważnienia do przetwarzania danych oso<br>osobowe nie będą przetwarzania danych oso<br>osobowe nie będą przetwarzane do paśnistwa<br>nie będą poddawane zautomatyzowanemu pr<br>cofnięcia zgody w dowolnym momenic, bu<br>dokonano na podstawie zgody przed jej cofnię<br>osobowych dotyczących swojej osoby, ich spr<br>przetwarzania (jeśli będzie miało zastosowanie)<br>będzie miało zastosowanie) oraz prawo do p | pejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 22 kwietnia 2016 r. w<br>przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnegy<br>twy 95/46/WE (RODO), informujemy iz: 1. Administratorem<br>ogli Doświadczalnej im. M. Nencklego PAN, z siedziba przy ul<br>or powolał Inspektora Ochrony Danych, z którym można siłs<br>Z75 lub adresem e-mail: iod@iencki.edu.pl 3. Dane<br>ne w celu realizacji badania naukowego SONAR. 4. f<br>obowych jest - art.6 ust. 1 it. a, oraz art.9 ust.2 lit. a<br>i te roszczeń, a tażce obrona przez Administratora ob<br>st. 1 lit. f. RODO - dla realizacji uzasadnionych i<br>li te roszczeń, a tażce obrona przez dakimi roszcze<br>ibowych jest dobrowolne, ale konieczne do wzięcia<br>przez okres: Dane osobowe w pozostałym zakre<br>tych – przez okres wymagany przepisami prawa. 7. D<br>icy i współpracownicy Administratora danych, po<br>bowych i zobowajaz dó zachowania pourfowsi.<br>trzeciego lub organizacji międzymarodowej. 9. Dane<br>dejmowaniu decyzji. 10. Przysługuje Pani/Panu: - i<br>z wpływu na zgodność z prawm przetwarzania<br>iem Prawo do żądania od Administratora dostępu<br>ostowania, jeśli są nieprawidłowe, usunięcia lub ogr<br>ostowania, jeśli są nieprawidłowe, usunięcia lub ogr<br>vzenoszenia danych (jeśli to będzie technicznie m |



Pamiętaj, by wyrazić zgodę na przetwarzanie Twoich danych w celu wykonania badań na SARS COV 2.

#### Krok 4.

Po zalogowaniu się możesz przystąpić do umówienia się na badanie SARS COV2 poprzez kliknięcie w znajdujący się po prawej stronie przycisk **"UMÓW SIĘ NA BADANIE":** 



#### Krok 5.

W celu umówienia się na badanie postępuj zgodnie z zamieszczoną tam instrukcją:

| ٩        | Zadzwoń pod numer telefonu: +48 22 133 65 00<br>Zostaniesz połączony z naszym Wirtualnym Asystentem SONAR.   |
|----------|--|
|          | Twój kod numeryczny: 10000006<br>W trakcie rozmowy zostaniesz poproszony o identyfikację swoim kodem numerycznym.<br>Asystent SONAR zada Ci kilka pytań i na podstawie odpowiedzi zdecyduje, czy możesz zostać<br>zakwalifikowany do badania SONAR.  |
| 0        | <b>Zapisz swój kod QR</b><br>Pamiętaj, aby przed wizytą w punkcie pobrań zapisać kod QR na swoim urządzeniu mobilnym lub<br>wydrukować go.<br>Kod QR to Twój unikatowy identyfikator, za pomocą którego platforma SONAR będzie Cię rozpoznawać.  |
| <b>I</b> | Sprawdź wynik testu<br>Po zakończonej rozmowie przejdź do sekcji <u>Badania,</u> w celu sprawdzenia, czy zostałeś zakwalifikowany<br>do przeprowadzenia testu na obecność wirusa SARS-CoV-2. Jeśli zostałeś zakwalifikowany, znajdziesz<br>tam informację o wyznaczonym terminie i miejscu oddania próby do analizy. |
|          | POBIERZ INSTRUKCJĘ   |

Twój QR kod znajdować się będzie w systemie SONAR. Pamiętaj jednak, że z tym połączeniem z internetem może być różne w miejscu, w którym będziesz oddawał próbkę, dlatego warto sobie zrobić zrzut ekranu i wysłać na swój telefon lub po prostu wydrukować tę stronę 🔅

Uwaga: zwróć szczególną uwagę na numer telefonu, który wyświetla się specjalnie dla Ciebie!

### Krok 6.

Jeśli postąpiłeś zgodnie z instrukcją w Kroku 5. i zostałeś zakwalifikowany na badanie to znaczy, że w zakładce **"BADANIA"** będziesz mógł zobaczyć swój **termin badania** oraz **miejsce oddania próbki**.



#### Krok 7.

Udaj się do punktu poboru próbki.

Pamiętaj, abyś miał ze sobą swój dowód osobisty oraz wspomniany wyżej QR kod.

Przed badaniem zapoznaj się koniecznie z **PROCEDURĄ POBRANIA PRÓBKI TWOJE ŚLINY DO BADANIA**. Procedura jest dostępna w systemie lub też możesz ją zobaczyć pod tym linkiem:

https://sonar.teldoc.pl/SONAR\_instrukcja\_poboru\_%C5%9Bliny.pdf

#### Krok 8.

Po przyjeździe do punktu poboru próbki zostaniesz poproszony o:

- o pobranie próbówki i oddanie próbki zgodnie z procedurą zamieszczoną w kroku 7
- o zeskanowanie Twojego QR kodu
- okazanie dowodu osobistego
- o oddanie próbki i zeskanowanie etykiety oddawanej próbki

#### Krok 9.

Pozostało udać się do domu i czekać na wynik Twojego badania. W tym czasie Twoja próbka zostanie przekazana do odpowiedniego laboratorium, gdzie zostanie poddania badaniu. Twój wynik będzie dostępny w systemie SONAR w zakładce **"WYNIKI".**